



Questionnement Heuristique

Maitriser un nouveau mode de questionnement non inductif

À Propos

Que signifie « heuristique » ? Selon le dictionnaire, c'est ce « qui consiste ou qui tend à trouver ». Un questionnement heuristique va donc aider la personne questionnée à trouver ce dont elle a besoin. Les 4 points forts du questionnement heuristique :

- Le questionnement heuristique est neutre, non induit par l'accompagnant. Il permet à l'accompagné de découvrir et de mettre en œuvre ses propres solutions à ce qu'il vit dans l'instant présent, par l'intermédiaire de ses propres métaphores.
- La puissance de ce questionnement est de court-circuiter le mental et de se connecter plus rapidement à ses états internes. Il engage ainsi la personne accompagnée dans un processus d'autorévélation.
- Ne faisant aucune interprétation de ce que dit l'accompagné, les phénomènes de transfert et de contre-transfert toujours possibles lors d'un accompagnement sont limités.
- 9 questions de base et 14 questions complémentaires.

Sans avoir à spécifier d'objectif, le questionnement heuristique permet à la personne accompagnée de trouver sa voie et d'avancer sur le chemin qui mène à la réalisation de soi.

Public concerné

Toute personne souhaitant devenir un professionnel de l'accompagnement ou tout professionnel souhaitant acquérir une nouvelle pratique de l'accompagnement.

Prérequis

Avoir obtenu sa certification Profils Nuances®

Objectif

Être capable d'utiliser le questionnement heuristique dans le cadre d'un accompagnement individuel.

Bénéfice

Permettre à vos clients de toucher au plus profond d'eux-mêmes ce qui est en jeu dans les situations problématiques auxquelles ils sont confrontés afin de mieux s'en libérer.

Durée du module

6 jours en présentiel, 6 intersessions et 2 sessions de supervision à distance

Programme résumé

La formation repose sur une présentation théorique mais est essentiellement pratique avec l'utilisation des questions heuristiques de base propres à ce type d'accompagnement.

La formation se déroule en 4 temps :

1ère session de 3 jours

- La découverte de l'outil et la familiarisation au questionnement heuristique
- Les 9 questions de base
- Le modèle PRO : définir le Problème, distinguer le Remède et l'Objectif.
- La gestion de l'émergence des émotions par le questionnement heuristique.
- S'entraîner au décodage corporel pour une meilleure syntonie
- Mettre le tout en lien avec son profil Nuances®
- Terminer un entretien avec la loi des 6

Des temps de pratique et de supervision à distance.

Un espace de pratique à distance sera mis à disposition.

- 3 temps de pratique minimum entre stagiaires
- 1 temps de pratique supervisé

2ème session de 3 jours

- Approfondissement de la connaissance et de la pratique du questionnement heuristique.
- La pratique du questionnement heuristique sur le tapis Nuances® comme moyen d'accompagnement à l'évolution à partir d'un objectif personnel ou professionnel précis
- Une introduction à la boussole ADOH.

Des temps de pratique et de supervision à distance

- 3 temps de pratique minimum entre stagiaires
- 1 temps de supervision individuel

Investissement pédagogique

3'200 € HT